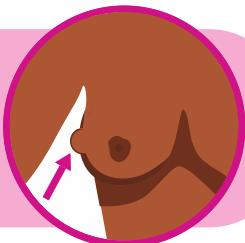


CANCER DU SEIN

signes à rechercher

De nouvelles bosses dans le sein



Douleur au sein ou au mamelon

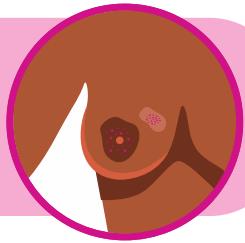


Écoulement du mamelon



Gonflement du sein

Modifications de la texture de la peau



Consultez immédiatement un médecin si vous remarquez l'un de ces signes.

facteurs de risque et prévention

Ces facteurs peuvent augmenter votre risque de cancer du sein :

- Âge avancé
- Consommation d'alcool
- Antécédent familiale de cancer

Le cancer du sein est **tratable** lorsqu'il est détecté tôt.

Vous pouvez prendre ces mesures pour réduire votre risque de cancer du sein :

- Adoptez une alimentation saine
- Maintenez un poids santé
- Évitez de fumer et consommez de l'alcool avec modération
- Faites de l'exercice régulièrement
- Demandez à votre médecin de vous faire dépister

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

questions fréquemment posées



Que signifie « dépistage du cancer du sein » ?

- Un dépistage consiste pour votre médecin à vérifier que vous n'êtes pas atteint d'une maladie avant que vous n'ayez des symptômes
- Les dépistages du cancer du sein permettent de détecter le cancer à un stade précoce et traitable
- Les dépistages ne préviennent pas le cancer



Comment se fait le dépistage du cancer du sein ?

- Parlez à votre médecin et demandez à passer un examen de dépistage
- Demandez à votre médecin à quelle fréquence vous devez subir un dépistage

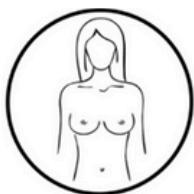
À quoi dois-je m'attendre lorsque je passe un examen de dépistage ?

En fonction de vos facteurs de risque de cancer du sein, votre médecin peut vous recommander différents tests. Les tests de dépistage les plus courants sont les suivants :

Saviez-vous que vous pouvez également vérifier la présence de grosses au niveau des seins à la maison ?

- **Mammographie** : Votre médecin prendra une radiographie de vos seins pour vérifier la présence d'un cancer qui ne peut pas être détecté avec ses mains
- **Examen clinique des seins** : Votre médecin utilisera ses mains pour palper vos seins à la recherche de changements tissulaires ou de grosses

VÉRIFIEZ VOS SEINS TOUS LES MOIS - parlez à votre médecin de toute grosseur ou autre changement dans vos seins



REGARDEZ VOS SEINS DANS UN MIROIR, LES BRAS VERS LE BAS



REGARDEZ VOS SEINS DANS UN MIROIR, LES BRAS EN L'AIR



EXAMINER VOTRE AISSELLE POUR DES BOSSES OU DES CHANGEMENTS



SENTEZ VOS SEINS DANS UN MOUVEMENT DE HAUT EN BAS, APPUYEZ SUR TOUTES LES PARTIES DU SEIN



EXAMINÉZ VOS SEINS EN FAISANT UN EXAMEN SECTEUR PAR SECTEUR



CHERCHEZ DES CHANGEMENTS DANS VOS MAMELONS



ALLONGEZ-VOUS ET VÉRIFIEZ-VOUS À NOUVEAU

Même si vous vérifiez la présence de grumeaux à la maison, vous devez quand même vous faire examiner régulièrement par votre médecin.