

KANSERI Y'INKONDO Y'UMURA

— ibimenyetso byo kwitondera —



Kuva amaraso mu gitsina nyuma yo gukora imibonano mpuzabitsina, hagati y'imihango, cyangwa nyuma yo gucura



Amasohoro, amaraso mu gitsina afite impumuro mbi

Kubabara mu mayunguyungu cyangwa mu nda ndetse no mu gihe cy'imibonano mpuzabitsina



Kubabara mu nda cyangwa uri kunyara n'amaraso mu nkari



Kubabara umugongo bidakomeye, kubyimba amaguru



Jya kwa muganga ako kanya niba ubonye kimwe muri ibi bimenyetso

ibintu byongera ibyago n'uburyo bwo kwirinda

Ibi bintu bishobora kongera ibyago byo kurwara kanseri y'inkondo y'umura:

- Kwandura HPV
- Kuryamana n'abantu benshi
- Amateka yo kunywa itabi
- Kwandura virusi itera SIDA

Ushobora gufata izi ngamba kugira ngo ugabanye ibyago byo kurwara kanseri y'inkondo y'umura:

- Shaka urukingo rwa HPV
- Kora imibonano mpuzabitsina ikingiye
- Isuzumisha buri gihe
- Rya indyo yuzuye
- Gumana ibiro biringaniye
- Irinde kunywa itabi
- Kora imyitozo ngororamubiri kenshi

Kanseri y'inkondo y'umura irashobora kwirindwa

KWIRINDA NO GUPIMA KANSERI Y'INKONDO Y'UMURA

Urukingo rwa HPV ni iki?

- Urukingo rwa HPV ni urushinge ruhabwa abagabo n'abagore kugira ngo hirindwe indwara ziterwa na virusi ya papillomavirusi y'umuntu (HPV)
- Urukingo rwa HPV rushobora gukumira kanseri ziterwa na HPV, harimo kanseri y'inkondo y'umura, kanseri y'ikibuno, kanseri y'igitsina gore, na kanseri y'igitsina gabo



WARI UZI KO?

Urukingo rwa HPV rushobora gukumira kanseri ziterwa na HPV zirenga 90%. HPV ni yo mpamvu ikomeye itera kanseri y'inkondo y'umura.



"Gupima kanseri y'inkondo y'umura" bivuze iki?

- Gupima ni igihe muganga wawe agusuzuma mbere yuko ugira ibimenyetso
- Gupima kanseri y'inkondo y'umura bishobora kugaragaza kanseri iyo ikiri mu cyiciro cya mbere kandi ishobora kuvurwa neza
- Gupima ntibikumira kanseri

Ni gute umuntu apimwa kanseri y'inkondo y'umura?

- Vugana na muganga wawe umusabe ko apimwa
- Baza muganga wawe inshuro ugomba kwipimisha



Ni iki nkwiye kwitega igihe nzasuzumwa?

Uburyo busanzwe bwo gusuzuma ni ubu:

- **Gusuzumisha amaso hakoreshejwe aside asetiki (VIA):** Muganga azashyira aside asetiki ku nkondo y'umura wawe, hanyuma arebe niba hari ibimenyetso bishobora kuvamo kanseri cyangwa ibyerekana kanseri mu ntangiriro zayo
- **Ikizamini cya Pap smear (cytology):** Muganga azakoresha agakoresho gato, akube buhoro buhoro ku nkondo y'umura wawe kugirango afate uturemangingo