

signes à rechercher

Qu'est-ce que les soins palliatifs ?

- Les soins palliatifs visent à soulager **les effets physiques et psychologiques** d'une maladie grave. Ils peuvent notamment comprendre :

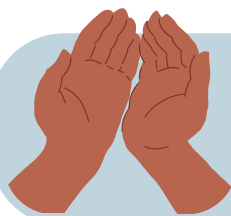
Prise en charge de la douleur et des symptômes physiques



Soutien aux aidants



Accompagnement spirituel



Accompagnement psychologique et soins de santé mentale



et plus

- L'objectif des soins palliatifs est **d'améliorer votre qualité de vie** tout au long de votre parcours avec une maladie chronique.
- Demandez à votre médecin de vous donner plus d'informations sur les soins palliatifs et de vous indiquer s'ils devraient être intégrés à votre plan de traitement.



Mon médecin me propose des soins palliatifs. Est-ce que cela signifie que je suis en fin de vie ?

Non ! Les soins palliatifs s'adressent à toute personne atteinte d'une maladie grave, quel que soit son pronostic (évolution prévue).

À quoi dois-je m'attendre lorsque je commence à bénéficier de soins palliatifs ?

Votre médecin peut vous recommander différents traitements ou approches en fonction de votre plan de soins et de vos objectifs. Il peut notamment s'agir de vous prescrire de la morphine pour soulager la douleur, de vous proposer des séances avec un assistant social pour vous aider à gérer votre stress, ou de vous orienter vers un nutritionniste pour vous aider à mieux vous alimenter et à retrouver vos forces.

