

PARLONS DE CANCER DE LA PEAU

signes à rechercher

Nouvelles excroissances cutanées, telles que des grains de beauté ou des bosses



Zones rugueuses sur la peau



Plaies qui cicatrisent lentement



Douleur ou démangeaisons autour d'une excroissance cutanée



Changements de taille ou de couleur d'un grain de beauté ou d'une tache de rousseur



Consultez immédiatement un médecin si vous remarquez l'un de ces signes.

facteurs de risque et prévention

Ces facteurs peuvent augmenter votre risque de cancer de la peau :

- Exposition au soleil ou bronzage excessif
- Peau claire, notamment en cas d'albinisme
- Nombre élevé de grains de beauté
- Antécédents familiaux de cancer de la peau

Vous pouvez prendre les mesures suivantes pour réduire votre risque de cancer de la peau :

- Utilisez une crème solaire avec un indice de protection (SPF) de 30 ou plus.
- Protégez votre peau du soleil à l'aide de vêtements ou de chapeaux.
- Vérifiez régulièrement si vous présentez des lésions cutanées anormales.
- Demandez conseil à votre médecin pour effectuer un dépistage.

Le cancer de la peau peut être soigné s'il est dépisté à un stade précoce.

DÉPISTAGE DU CANCER DE LA PEAU

foire aux questions



Que signifie « dépistage du cancer de la peau » ?

- Un dépistage consiste pour votre médecin à vous examiner afin de détecter une maladie avant l'apparition des symptômes.
- Les dépistages du cancer de la peau permettent de détecter le cancer à un stade précoce, où il est encore possible de le traiter.
- Demandez à votre médecin si vous devriez passer un dépistage et à quelle fréquence.

Quel est l'impact de l'albinisme sur le cancer de la peau ?

- L'albinisme est une maladie génétique caractérisée par une production insuffisante, voire nulle, de mélanine au niveau de la peau, des cheveux ou des yeux.
- La mélanine contribue à protéger la peau des dommages causés par le soleil ; les personnes dont la peau contient moins de mélanine courent donc un risque plus élevé de développer un cancer de la peau.
- Le cancer de la peau est l'une des causes de décès les plus fréquentes chez les personnes atteintes d'albinisme en raison de diagnostics tardifs, mais le dépistage peut permettre de le détecter plus tôt.



À quoi dois-je m'attendre lors de mon dépistage ?

En fonction de vos facteurs de risque de cancer de la peau, votre médecin pourra vous recommander différents examens. Les examens de dépistage les plus courants sont les suivants :

- **Examen clinique** : votre médecin examinera visuellement toute excroissance suspecte afin de détecter d'éventuels signes de cancer.
- **Biopsie** : votre médecin prélèvera la lésion et l'examinera au microscope.

Comment savoir si une excroissance est anormale ?

Utilise la méthode ABCDE pour vérifier ta peau :

Consultez un médecin si :	A	B	C	D	E
	Asymétrique	Bord	Couleur	Diamètre	Évolution
	La forme n'est pas symétrique	Les contours sont flous, tachetés ou irréguliers	La croissance revêt de multiples facettes	Cette excroissance est plus grande que la pointe d'un crayon	La croissance a évolué au fil du temps